



Objavujeme hodnotu každého človeka

Zastávka: „Záhrada darov“

Symbol: Záhrada s rozličnými ovocnými stromami

Časová dotácia: 120 minút

Cieľová skupina: 13–15 rokov

Odporúčaný počet zúčastnených: 10

Pomôcky: Sväté písmo, katechizmus katolíckej cirkvi, prázdne papiere (formát A4), fixky alebo farebné perá, veľký papier (nakreslená schéma „Záhrady darov“ – strom, kríky, kvety, miesto pre napísanie mien a darov), lepiace štítky alebo nálepky.

Kľúčové slová: srdce, jedinečnosť, osobný prístup, dar, hodnota, Ježiš

Cieľ: Objaviť hodnotu každého človeka a prijať svoje vlastné dary a talenty. Tento mesiac objavujeme krásu v rôznorodosti a v daroch, ktoré si vzájomne prinášame.

1. Úvod (10 minút)

Privítanie, krátke zamyslenie a modlitba (3 minúty)

Zadanie: Požiadajte mladých, aby si zatvorili oči a predstavili si veľkú záhradu, ktorá je plná kvetov, kríkov a ovocných stromov rôzneho druhu.

Príhovor: „Predstavte si, že kráčate do záhrady, kde každý kvet, krík a strom má svoj jedinečný tvar, farbu aj vôňu. Vzadu sa týčia orechy, vedľa nich červenajú jabĺčka, ďalej žiaria žlté hrušky, po oboch stranách plota visia strapce hrozna, čučoriedky a maliny. Medzi nimi sa lesknú červené jahôdky a úžasné kvety vo všetkých farbách. V tejto záhrade je každý tvor harmóniou so svojim okolím – každý je vzácny a nenahraditeľný. Cítiš, aká je to krásna a hojnosť? Táto záhrada predstavuje svet darov, ktoré Boh vložil do každého z nás. Ty si toho súčasťou.“



KAŽDÝ JE DAROM

September: Jubilejná katechéza pre mládež

Otázky na zamyslenie (5 minút)

1. Ktorý strom alebo rastlina v tejto predstavenej záhrade ťa najviac oslovila a prečo?
2. Čo ti v tej záhrade chýbalo?
3. Ako sa cítiš, keď vieš, že aj ty si darom v tejto „záhrade ľudí“?

Krátka modlitba (2 minúty) „Pane, ďakujeme Ti za to, že si nás stvoril ako jedinečné stvorenia. Otvor naše oči, aby sme videli krásu v každom človeku, a otváraj naše srdcia, aby sme vedeli prijať dary, ktoré si nám daroval, a dary iných, ktoré si im Ty daroval. Amen.“

2. Predstavenie témy (10 minút)

Biblické citáty a krátky výklad

1 Sam 16,7 „Pán hľadá na srdce.“ Samuel sa učí, že pekný vonkajší vzhľad neznamena vyššiu hodnotu pred Bohom – Boh vidí srdce, vidí vnútornú krásu a volá každého podľa jedinečného plánu.

Jn 2,25 „Ježiš totiž vedel, čo je v človeku.“ Ježiš pozná hĺbky ľudských srdc – vie, čo nosíme v duši, aké sú naše dary i ťažkosti. On objavuje hodnotu každej osoby, pretože každú stvoril a pozná ju úplne.

Mt 16,18 „Ty si Peter, a na tejto skale postavím moju cirkev a pekelné brány ju nepremôžu.“ Peter dostáva meno „skala“ – je to pripomienka, že aj obyčajný rybár sa môže stať hlavnou oporou (darom) pre celú Cirkev. Každý, akokoľvek jednoduchý, môže byť základom spoločenstva, ak Boh pôsobí v jeho srdci.

Katechizmus Katolíckej cirkvi (KKC) + jednoduché vysvetlenie (3 minúty)

Citát (KKC 1703): „Niet väčšej slávy pre človeka nad to, že sa zdôvodňuje, že bol stvorený na Boží obraz. ... Každý z nás bol stvorený na Boží obraz, v ňom nachádzame svoju hodnotu. Cirkev učí, že hodnota človeka spočíva v tom, že je darom pre druhých a prijímateľom darov druhých.“



KAŽDÝ JE DAROM

September: Jubilejná katechéza pre mládež

Citát (KKC 2221): „Charitné skutky lásky sa členia na telesné a duchovné. ... Každý miluje podľa svojho daru: niekto potravou, niekto slovom, niekto radou a niekto iným spôsobom. Všetko, čo konáme v láske, pochádza z daru, ktorý Boh vložil do nášho srdca.“

Jednoduché vysvetlenie:

KKC pripomína, že každý človek je stvorený na Boží obraz – práve toto stvorenie dáva človeku nezrušiteľnú hodnotu.

Sme povolaní prijať svoje vlastné talenty a zdieľať ich – láska sa prejavuje v rôznych formách: niekto dokáže utešiť slovom, iný službou, ďalší konkrétnym činom.

Cirkev nás učí, že každý z nás je „darom“ pre druhých – keď dary prijímame od druhých, aj oni sú bohatší. Vzájomná výmena darov buduje spoločenstvo.

3. Hlavná časť – Vyučovanie (20–25 minút)

Myšlienky o hodnote každého človeka (5 minút)

Ježiš hľadel na srdce: Keď Ježiš stretol Šimona Petra, Matúša, Máriu Magdalénu – nevidel vonkajší status, ale vnútornú ochotu slúžiť a milovať.

Ľudská jedinečnosť: Každý z nás má iné talenty: niekto dobre počúva, niekto tvorivo rozmyšľa, iný má radosť rozdávať. Aj keď nie všetci robíme tú istú prácu, v Božích očiach sme všetci cenní.

Pápež František:

„Keď snívate o láske, neverte v špeciálne efekty, ale v to, že každý z vás je výnimočný. Každý je darom a môže zo života, zo svojho vlastného života, urobiť dar.“

„Nežijeme na to, aby sme sedeli na lavičke ako náhradníci za niekoho iného. Nie, každý je v Božích očiach jedinečný.“

– Tieto slová nám pripomínajú, že Boh nás neporovnáva s ostatnými: každý je vzácny taký, aký je.

Diskusia v skupinách (10 minút)

Rozdeľte sa do troch menších skupín a diskutujte:

1. Ktoré svoje vlastné dary a talenty si už objavil/objavila a ako ich používaš?



KAŽDÝ JE DAROM

September: Jubilejná katechéza pre mládež

2. Ako môžeš prejsť úctu a uznanie pre talenty ostatných vo svojej rodine, škole alebo farnosti?
3. Kedy si naposledy videl/videla, že niekto iný (spolužiak, súrodenec, kamarát) žiaril vo svojom dare? Ako si reagoval/reagovala?

Po 10 minútach nech každá skupina stručne predstaví svoje závery (1–2 minúty na skupinu).

4. Aktivity na upevnenie témy (20–25 minút)

Aktivita: „Záhrada darov a pokladov“

Cieľ: Umožniť mladým prežiť, že každý má jedinečný dar; rozpoznať, ako naša jedinečnosť prispieva k „záhrade ľudí“ – živému spoločenstvu.

Pomôcky: prázdne papiere (formát A4), fixky alebo farebné perá, veľký papier (nakreslená schéma „Záhrady darov“ – strom, kríky, kvety, miesto pre napísanie mien a darov), lepiace štítky alebo nálepky.

Priebeh aktivity (15–18 minút):

1. **Kresba „Záhrady darov“:**
 - Na veľký hárok papiera nakreslite jednoduchú záhradu: niekoľko stromov, kríky a kvetiny.
 - Vysvetlite, že každý strom/krík/kvet v tejto záhrade symbolizuje jednu jedinečnú osobu s jej darmi, ktoré prináša do spoločenstva.
2. **Sebapoznanie – vlastný dar:**
 - Každý účastník dostane prázdny papier. Naň vo vlastnom návrhu nakreslí alebo napíše (ak radšej píše) jeden–dva svoje talenty či dary (napr. som dobrý/á v kreslení, viem dobre povzbudiť kamarátov, rád/a počúvam, mám dar dobrej organizácie, viem pomôcť slabším v škole, mám zmysel pre humor atď.).



KAŽDÝ JE DAROM

September: Jubilejná katechéza pre mládež

3. Zdieľanie v dvojiciach (3–4 minúty):

- V dvojiciach si navzájom predstavia svoje dary a vysvetlia, prečo je to pre nich dôležité.
- Povzbudenie: „Ako by si použil/a tento dar na to, aby si niekomu pomohol v skupine, v rodine alebo v škole?“

4. Umiestnenie do záhrady (5–7 minút):

- Každý účastník dostane lepiaci štítok alebo nálepku. Na ňu napíše svoje meno a krátko (jedno slovo) svoj dar. Potom prichádza k „Záhrade darov“ a umiestni štítok na strom/krík/kvet podľa svojej voľby. (Každý si vyberie to „rastlinstvo“, ktoré symbolizuje jeho osobnosť – napr. kreatívny môže vybrať farebný kvet, trpezlivý môže vybrať mohutný strom a pod.)
- Takto vzniká živá vizualizácia: v záhrade rastú talenty všetkých prítomných – každý strom/kvet je iný, no spolu tvoria krásu a harmóniu.

5. Krátka reflexia pri záhrade (3–4 minúty):

- Všetci sa postaví okolo „Záhrady darov“. Animátor položí otázky:
 1. „Čo vidíte, keď sa na záhradu pozeráte?“
 2. „Ktorý strom alebo kvetok vás najviac zaujal a prečo?“
 3. „Ako vnímate, že každý prispel niečím jedinečným?“

5. Prepojenie na osobný život (10–15 minút)

Zamyslenie sa nad vlastnou hodnotou (3–4 minúty)

Slová z Iz 43,4: „Pretože si drahý mojim očiam, vzácny a ja ťa milujem...“

- Prečítajte tento verš nahlas a položte otázku: „Ako sa cítiš, keď počuješ, že Boh ťa považuje za drahého a vzácného?“
- Vysvetlite: Boh pozná každý detail nášho srdca; chce, aby sme vedeli, že hodnota človeka nespočíva v počte followerov na sociálnych sieťach, ani vo výkone v škole, ale v tom, že sme z Božej lásky stvorení a On nás miluje takých, akí sme.



KAŽDÝ JE DAROM

September: Jubilejná katechéza pre mládež

Otázky na zamyslenie (po prečítaní 1 verša – 2 minúty):

1. „Čo si naposledy urobil/urobila, keď si pocítil/pocítila, že si pre niekoho dôležitý/dôležitá?“
2. „Ako môžeš túto radosť z vlastnej hodnoty zdieľať s niekým, kto sa cíti opustený alebo nepochopený?“

Praktická výzva pre nasledujúci týždeň (5–6 minút)

Úloha pre každého účastníka: Vyber si jednu osobu (rodinný príslušník, spolužiak, kamarát, animátor), ktorú si možno prehliadal alebo ktorej dar/hodnota nie je dostatočne ocenená. Tento týždeň urob konkrétny krok: môžeš jej napísať povzbudzujúcu správu, povzbudiť ju slovom, pomôcť jej v niečom, alebo ju zahrnúť do spoločnej aktivity. Na papier si zapíš meno tej osoby a svoj konkrétny krok.

Záverečná krátka modlitba (2–3 minúty):

– Každý, kto chce, môže svoje rozhodnutie krátko predstaviť:
„Mojím krokom bude ... (meno) a chcem jej ukázať, že je dôležitá takto: ... (napr. jej pomôžem s úlohami, pošlem jej povzbudzujúci odkaz, prečítam si s ňou Bibliu).“

Osobný „list Bohu“ (5 minút)

Inšpirácia: „Doma si nájdi chvíľu ticha a napíš Bohu krátky list:

- Poďakuj Mu za jeden konkrétny dar, ktorý si objavil v sebe.
- Priznaj Mu, v čom si sa pokúšal sám seba presvedčiť, že si nedôležitý/nie dôležitá.
- Požiadať Ho o silu, aby si dokázal/dokázala uvidieť dar každého človeka, ktorého stretnáš.“



KAŽDÝ JE DAROM

September: Jubilejná katechéza pre mládež

6. Záver a modlitba (5–10 minút)

Symbolická pripomienka (2–3 minúty)

Spoločne sa postavte okolo kresby „Záhrady darov“: Každý účastník si k svojej nálepke (s menom a darom) prikloní ruku a povie ticho tuto vetu: „Pane, ďakujem Ti za dar, ktorý si mi dal, a prosím Ťa, aby som sa učil/učila nachádzať krásu v daroch iných.“

Znak osobnej hodnoty: Každý si vezme malý lístok (na ňom je nápis „Drahý/drahá (tvoje meno), vzácny/vzácná a ja Ťa milujem“) a prikladá si ho k srdcu na pamiatku, že Boh ho miluje takého, aký/aká je.

Modlitba (4–5 minút) „Bože, náš Otec, ďakujeme Ti za to, že si nás stvoril na svoj obraz. Ďakujeme Ti za dary, ktoré si vložil do našich srdc. Daj nám milosť, aby sme seba i druhých vnímali ako vzácných a jedinečných. Pomôž nám žiť z jedla Tvojho slova a odvážne zdieľať dary, ktoré si nám daroval, aby sme tak budovali spoločenstvo plné lásky a radosti. Uč nás milovať, ako nás miluješ Ty: srdcom, ktoré vidí za každým človekom tvoj obraz. Amen.“

Záverečná myšlienka (1–2 minúty)

Inšpirácia: „Pamätajte, že presne tak, ako v záhrade rastú rôzne stromy a kvety, aj naše spoločenstvo potrebuje rozličné dary – od statočnosti cez službu až po umenie. Každý z vás je nenahraditeľným darom pre druhých. Nech nás táto pravda sprevádza každý deň a pomáha nám žiť ako rodina Božia.“

Doplňkové pomôcky pre lektora (voliteľné)

Plagát „Záhrada darov“ so schémou stromov, kríkov a kvetov, kde sa postupne zavesia mená a dary účastníkov.

Kartičky s ďalšími biblickými veršami o ľudskej dôstojnosti a daroch (napr. 1 Kor 12,4–7: rôzne dary jedného Ducha) ako spomienka pre mladých na konci katechézy.